



ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Durée : 7 séances de 2 heures

Format : présentiel

Nombre de participants

3 à 8 personnes

Prix

250€ en intra; 500€ en individuel

Objectif de la formation

Offrir un espace sécurisé et structuré pour réguler les situations complexes, renforcer la posture professionnelle, soutenir la qualité de l'accompagnement et prévenir l'usure professionnelle.

Les participants développent leur capacité à :

- Analyser une situation professionnelle en prenant en compte les dimensions relationnelles, émotionnelles, organisationnelles et éthiques
- Mobiliser une posture professionnelle ajustée dans les situations complexes
- Maintenir un cadre sécurisant et éthique dans l'accompagnement
- Réguler leurs propres réactions émotionnelles afin de préserver la qualité de la relation
- Déployer une communication claire, respectueuse et opérationnelle
- Identifier les risques psycho-sociaux liés à leur pratique et renforcer les facteurs de protection
- Coopérer plus efficacement avec les autres professionnels impliqués auprès du même public

Public

Tout professionnel de l'accompagnement (coach, thérapeute, praticien bien-être, éducateur, sophrologue, etc.)

Prérequis

Aucun

Cette formation peut être adaptée pour les personnes en **situation de handicap**. Pour toute demande en ce sens, merci de nous contacter

Compétences visées

À l'issue du cycle, les participants auront consolidé les compétences suivantes :

- Analyse systémique d'une situation complexe
- Ajustement de la posture d'écoute et d'intervention
- Distanciation professionnelle et régulation émotionnelle
- Repérage des signaux faibles liés aux RPS
- Prise de décision en cohérence avec l'éthique professionnelle

Modalités pédagogiques

Approche mixte articulant :

- Analyse approfondie des situations apportées par les participants.
- Apports théoriques courts et ciblés en lien direct avec les problématiques rencontrées.
- Méthodologie d'analyse des pratiques facilitée par l'intervenante

Formateur

Formation animée par Laure Letenneur, kinésologue, formatrice et coach professionnelle

Renseignements complémentaires

- Laure@ll-accompagnement.fr
- 06 82 02 62 64



UTILISER LES BASES DE L'EFT POUR ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE VOS CLIENTS

Programme détaillé

Séance 1

Positionnement initial

- Présentation du cadre, des objectifs et de la méthode d'analyse
- Premières situations apportées
- Repérage des attentes individuelles et collectives

Séance 2 à 6

Analyse de pratiques centrée sur les situations complexes vécues

Apports théoriques ciblés selon les besoins émergents :

- Posture professionnelle et limites
- Gestion des émotions et mécanismes de stress
- Communication professionnelle
- Éthique et cadre d'intervention
- Prévention des risques psycho-sociaux

Synthèse des ressources et leviers identifiés.

Séance 7

Situation de clôture et intégration des acquis

- Bilan individuel et collectif
- Évaluation finale
- Identification des axes d'évolution et consolidation des bonnes pratiques

Modalités d'évaluation

Avant la formation

- Auto-positionnement individuel sur les compétences visées
- Identification des attentes prioritaires

Pendant la formation

- Observation des contributions, capacité d'analyse, évolution de la posture et participation active
- Retours réguliers lors des synthèses de séance

Après la formation

- Auto-évaluation des acquis et des axes d'évolution
- Questionnaires d'évaluation du cycle
- Remise d'une attestation de participation